

Nikolai Radke

Sprechtrainer | Schauspieler

Über mich

Ein ganzheitliches Stimmtraining mit Tiefenatmung, Atemstütze, Atemführung, Artikulation, Betonung und all den anderen Komponenten, das "richtiges" Sprechen vermittelt, dauert Jahre. Meine Sprechtrainings zielen darauf ab, in kurzer Zeit wirksame und stimmschonende Techniken zu vermitteln, die gleichzeitig nicht von der Inhaltsvermittlung ablenken.

Mein Angebot richtet sich nicht nur an Lehrende, sondern auch an alle, die viel Sprechen müssen, seien es Vorträge, Präsentationen oder Beratungen, online wie offline.

Die Formate werden individuell an den Bedarf in Absprache mit dem Auftraggeber angepasst. Neben Workshops und Seminaren sind auch Einzeltrainings und Kombinationen, je nach Zeitaufwand, möglich.



Leistungen

Den Teilnehmern werden verschiedene Aspekte und Techniken des Sprechens und Auftretens vermittelt:

- Sicherheit in Sprechen und Auftreten
- Gute Körperhaltung im Sitzen und Stehen
- Verständliche und stimmökonomische Sprechweise
- Zuhörerergebundenen Sendungsbewusstsein
- Vorlese- und Sprechertechniken
- Saal- und Kamerapräsenz
- Umgang mit Videokonferenz und Online-Lehre
- Podcast- und Screencasterstellung

Ausbildung

2014	Mikrofon- und Synchronsprecher ISFF Berlin
2005 - 2008	Diplom Schauspieler Schauspielschule Charlottenburg
1998 - 2003	Magister Artium Soziologie/Politik/Informatik TU Braunschweig

Berufliche Tätigkeiten

2021	Sprech- und Präsentationstraining, u.a. Bayer AG, GRAFT Architekten, IG BCE, Daimler Group Services
Seit 2016	Sprechdozent und Trainer TU Braunschweig teach4TU
Seit 2008	Schauspieler Bühne/TV/Sprecher Theater Stendal, Theater Dinslaken, Theater Wolfsburg, Theater Hildesheim, Staatsoper Berlin, Schulbuchsprecher, Film, Serien, Werbung, Hörspiele uvm.
2003 - 2004	Wissenschaftlicher Mitarbeiter ISW TU Braunschweig

Kontakt

Telefonisch	0171 401 22 69
Email	kontakt@sprechtrainings.de
Homepage	www.sprechtrainings.de
Homepage Schauspiel	www.nikolairadke.de